

# Simpósio Cres(SER)



28 e 29 de novembro de 2019



Centro de Artes de Águeda

## Programa

### **CENTRO DE ARTES DE ÁGUEDA**

Rua Joaquim Valente de Almeida, 30 | 3750-154 Águeda

GPS 40°34'41.53"N | 8°26'49.24"W

**Inscrições** | [projetcresser@gmail.com](mailto:projetcresser@gmail.com)

**Contato principal** | 965661348

**Contato secundário** | 912173158

# 28 de Novembro

*8h30 : Abertura do secretariado*



*“Mas se tu me prenderes a ti, passamos a precisar um do outro. Passas a ser único no mundo para mim. E para ti, eu passo também a ser a única no mundo (...) Só conhecemos as coisas que nos prendem a nós... (...) ficas responsável por todo o sempre por aquilo que está preso a ti. Tu és responsável pela tua rosa”*

(«O Príncipezinho» de Antoine de Saint-Exupéry)

**Moderadora:** Rosa Carvalho

*(Pedopsiquiatra do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar do Baixo Vouga)*

**9h15: Nascer e Ser - A importância da promoção da saúde mental desde a gravidez – Isabel Brito**

**9h45: A importância do Vínculo no desenvolvimento humano - José Martins Filho**

**10h45: Café para... conversas e (re)encontros**



**11h15: Visualização de filme e debate da manhã**

**12h: Cres(SER), projeto piloto - Equipa do projeto**

**12h15: Cerimónia de abertura**

Presidente da Câmara de Águeda

Presidente da Administração Regional de Saúde do Centro

Reitor da Universidade de Aveiro

Diretor da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro

Diretor do Programa Nacional de Saúde Mental

Presidente do Conselho Regional para a S. Mental

Diretor do C. Distrital de Aveiro do Instituto de S. Social

**13h: Almoço**





# Mesa 2

*“Só se vê bem com o coração, o essencial é invisível aos olhos (...) Foi o tempo que tu perdeste com a tua rosa que tornou a tua rosa tão importante”*

*(«O Príncipezinho» de Antoine de Saint-Exupéry)*

**Moderador:** Luís de Mello Borges


*(Neuropediatra, Presidente da Associação Nacional de Intervenção Precoce (ANIP))*

**14h30: Modelo Touch points** – Rita Machado

**15h: A promoção da saúde mental nas consultas de**

**Saúde Materna e Saúde Infantil** – José Pedro Antunes

**15h30:** Debate

**16h:** Café... para fazer uma pausa 

**16h30: A Família e a institucionalização dos tempos**

**livres** – Carlos Neto

**17h:** Debate

**17h30:** Fim dos trabalhos

**29 de Novembro**



# Mesa 3

*“É que, para o príncipezinho, as coisas sérias eram muito diferentes daquilo que as coisas sérias são para as pessoas grandes (...)E os homens têm cá uma falta de imaginação!(...) Só as crianças é que sabem do que andam à procura”*

(«O Príncipezinho» de Antoine de Saint-Exupéry)


**Moderadora:** Gabriela Portugal

*(Professora associada e investigadora no Departamento de Educação e Psicologia da Universidade de Aveiro)*

**9h15: Brincar ao ar livre – oportunidades de desenvolvimento e aprendizagem fora de portas**

Helen Bilton, Gisela Dias, Gabriela Bento

**10h30:** Debate

**11h:** Café... para pôr a conversa em dia 



**“... Agora vê lá se consegues ser feliz ... E deixa essa redoma em paz. Agora já não a quero.**

**- E o vento?**

**- Não estou tão constipada como isso...O fresco da noite há-de fazer-me bem. Sou uma flor!**

**- E os bichos?**

**- Duas ou três lagartas terei que suportar se quiser saber como são as borboletas.”**

*(«O Príncipezinho» de Antoine de Saint-Exupéry)*

**Moderadora:** Rosa Madeira

*(Professora, investigadora e membro da RESMI na Universidade de Aveiro)*

**11h30: Porque brincar no exterior educa o sistema imune - André Moreira**

**12h: Infância e Urbanismo - Leonardo Yanez** *(a aguardar confirmação)*

**12h30: Debate**

**13h: Almoço** 



# Mesa 5

*“... Mas se tu me prenderes a ti a minha vida fica cheia de Sol. (...) Estás a ver ali adiante aqueles campos de trigo? Eu não como pão e por isso o trigo não me serve para nada. Mas os teus cabelos são da cor do ouro. Então, quando eu estiver presa a ti, vai ser maravilhoso! Como o trigo é dourado vou lembrar-me de ti. E hei-de gostar do barulho do vento a bater no trigo...”*

(«O Príncipezinho» de Antoine de Saint-Exupéry)

**Moderadora:** Isabel Monteiro da Costa

*(Diretora do Curso de Terapia da Fala da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro)*

**14h30: Crescer bem em família** - Hugo Rodrigues

**15h: Alimentação antes e depois do nascimento** - Pedro Moreira

**15h30: Debate**

**16h: Está na hora do café...**



**16h30: Projeto Urban 95, Brasil** - Diego Garcez

**17h: Debate**

**17h30: Sessão de encerramento**

Diretor Executivo do Agrupamento de Centros de Saúde do Baixo Vouga